

如何探寻自己的路？

——分享我的成长经历

Outline:

- | 假如迷茫，就专注于现在可以做的事情
- | 边走边了解自己：爱上管理&学做 leader 的历程
- | 回顾过去，预定未来：最初内心想要什么
- | 以终为始，完善规划 永不会改变的梦想
- | 附：一路探寻的建议——《我们都在路上》

题记

其实这篇文章是为那篇《我们都在路上》中提到的探寻自己的路而写的。《我们都在路上》是一个总结提纲，列出了各种建议，但是深入到具体的例子，我想用自己的亲身经历来展现会更好，尤其是很多人都会困惑，茫然，所以特意整理了这篇《如何探寻自己的路》

| 假如迷茫，就专注于现在可以做的事情

大一时曾经迷茫。

当时的我就是认真学好自己的专业：英语。

大一到广外的时候，我的英语听力和口语其实在这个人才济济的地方，没有任何可以骄傲的，上课我的压力也很大，尤其是听力课。

我甚至曾经怀疑自己要留级的，大一的时候我甚至对自己说：大不了就留级一年，多读一年书吧，假如我所有的考试都通不过的话。

把最坏的打算想好，就不要害怕不要担心了，只要问心无愧地去努力就好了。

我的大一只是认真地做我的学委，没有太多的社会实践，

第一，因为我对自己的专业学习还没有把握。

第二，也许因为还不是合适的时候：

我曾经在大一刚入学面试校学生会失败。

后来回想起来，觉得当时的自己还是那种很追求个性和自由的人，学生会不是个适合我的地方。

如果我是面试官，我也不会要我自己的。

再后来,学院的团学却要了我,而且我自己要辞退的时候部长还挽留,因为觉得我是个特别负责的人.可惜,我依然选错了部门,或者说,以那个时候我的个性来说,我是找错了地方.

很奇怪的是,在团学的失败竟然没有动摇我要做一点事情的决心,我竟然去竞选班委--学委,成功了,而且做的很好.我也很感谢,学委这个工作其实让我在小事方面有很多收获的.耐心,细心.大二的时候我做了班长,追求完美。

当然,那时候的我如何知道,后来我的大学,用了大部分的精力投入到学生工作当中,成为我难以忘怀的经历。同时也促成了我的成长。

I 边走边了解自己

你在向前展望的时候不可能将这些片断串连起来;你只能在回顾的时候将点点滴滴串连起来。所以你必须相信这些片断会在你未来的某一天串连起来。你必须相信某些东西:你的勇气、目的、生命、因缘。这样做从没让我的希望落空过,只是让我的生命更加地与众不同而已。—— Steve Jobs

爱上管理&学做 leader 的历程

写在前面的话——

曾经,我认为自己是绝对不适合做 leader 的,也不愿意做 leader。曾经放弃我的学委去做班长都让我伤感了一学期.....

曾经对大一的级长有很多的不理解,也从来不愿意做这类学生干部。然而,当我成为班长的時候,才发现自己跟做学委的时候考虑问题的立场和角度已经不同,才知道,不是在那个位置,永远不能真正体会和理解那个位置上的人需要考虑的和需要承受的。然后更加懂得尊重和体谅。

曾经竞选级长也是为了对好朋友的承诺,不想辜负大家的期望,他们认为我的责任感能够给学院和年级带去更多.....可是,那些美丽的疼痛,造就了现在的我,让我开始逐渐爱上管理和 leadership,开始学做一个好 leader。

以后,我更懂得主动,更懂得承担责任,更懂得承受各种压力面对各种困难,这是做 leader 的代价,也是收获。我还是爱上了这样成长的感觉。

成长的契机(一): 关键人物的引领

在此必须感谢我的好朋友,也曾是年级的级长,也是我们青海三下乡的队长:林健安。

他是带我成长的第一个关键人物。

是他，让我真正明白计划和总结的意义，真正让计划和总结成为我生活的重要部分。

是他，让我开始学习如何做一个好的组织者和领导者。

是他，让我有了新的追求和学习的方向。

也许，就是因为他，我开始不再迷茫。

他说：“黄捷文，你做一下会议记录啊！大概是你没在秘书处做过，所以没这个习惯。”那是他做班长的第一次班会吧，记得是在商量出去烧烤的事情。因为他的话，**我开始有了记录的习惯。**虽然在过去，我习惯记在脑子里。

他总是分配好各种任务，很多事情都做的很正式，连院运会的班级组织都要有计划，因此，**我开始学着在各个方面都尽力做全面的考虑。**

他说，他身兼数职，需要我做班长。是的，我有千万个不愿意，有无数的心酸当我必须放弃我的学委，可是，我终究是答应了。而**当我成为班长，当我代表的是一个班，我知道我必须做的很完美，这是我要的 5 班形象。因此，认真和最好，是我对自己和全班的要求。**开始变得像个啰嗦的妈妈，重复强调提醒许多事情，于是，似乎更加理解妈妈。

我做班长做的很辛苦，因为我从没真正给其他班委分配过什么任务，只要是我能自己做的，我都自己做了，所以当被问到关于做班长的收获以及对做级长的工作的帮助的时候，我真的一直都没想出答案。**我能清楚的知道做班长的最深刻的影响就是——我看到了优秀的级委，看到了他们的认真和辛苦。每一次我看到的时候，我就会忘记自己的辛苦。**

一直我都没把自己的身份定在一个组织和领导者的身份，一直都只是把自己当作为大家做事的普通人，因为爱你们，所以愿意做一切事情。如果还有什么要你们担心的，那么要我这个班长干什么，这是我的标准。

青海之行，第一次如此认真地做很正式的计划。以前的我不屑于计划，因为我总是觉得计划赶不上变化，而且计划后是否会实施还是个问题。我习惯了临场做决定。可是，这两年来，我明白了计划的意义。**因为变化和突发情况那么多，才需要事先准备好解决的办法。**计划，是一个目标和方向。

他，作为队长，让我们写总结。自己的很多总结在我现在看来其实是很失败的。虽然我一直都习惯回顾过去的事情，习惯总结自己做的很多事情，但是总结的方向是不同的。**懂得如何去总结，其实应该是要有总结的意识，要懂得发现问题，更重要的是要解决问题。**他说要看我们自己真实的感受，他是在教大家如何成长。这是一种意识。他很成功，就在于他一直在为领导的人开辟一片天空。这才是真正的好的组织者。

他说，建议我竞选级长。角色转化。过去的自己似乎很不习惯要分配任务给其他人，不习惯要带领别人做什么事情。而我，终于被迫改变。我是个这样的人——也许我没有某个目标，我对这些看的很淡的，我并没有想去追求这些，但是，如果我必须要做某件事情，我就一定要做好，一定要为那个方向努力。因此，我开始有这样的意识——如何才是个 good leader? 做班长我可以把所有的事情自己做了，但是，做级长我如何可以呢，我必须要学会 DELEGATION，必须。所以我习惯了在看 APPRENTICE 的时候思考，习惯了回想他做的很多事情，习惯了经常想我应该怎样改进。

他说，人才是要发掘和培养的。富爸爸说：Good leaders seek for good leaders instead of employees. 好的下属，不该是 employees，应该是懂得主动工作能够独立完成各种任务的人。也许，我的将来的方向不一定是 leader 的角色，但是，我明白了这个角色的意义，有了可以努力改进的方向。

成长的契机（二）：成长大事记

2005 年 9 月-12 月 策划组织英文学院第 8 届英语戏剧大赛

写在前面的话：校园活动很多，对许多组织过的人来说也许不算什么。可是对于我，这是我从一无所知开始学习那么多东西，第一次面对如此大的压力，第一次面对如此多的困难，第一次要学习做个 leader，第一次领悟好的 leader 要帮助下属成长……很多理念都是在那份经历中明白的，在我看到理论知识之前。那种领悟，是少年的经历都不一定能体会到的。

我最喜欢的希腊神话课中说——成长就是 confronting challenges, making choices, committing mistakes, and learning from experience and knowledge.....

Making choices is growing up, especially when confronting challenges.

身心疲惫,没有任何经验的时候，竞选级长对我来说是个艰难的决定,然而，因为承诺,因为责任,因为勇气,所以我做出了竞选的决定.

曾经，综合测评耽搁了戏剧大赛的某些筹备进程，广交会又影响了某些进程，我一度很郁闷，因为这让我感到了承诺的不兑现，我该如何向全级的人交代？可是，越走下去，困难越多，综测和广交会的影响简直不值得一提了……每一次级委的 工作会议，我都重新安排各种进程，参考原来的计划，又根据现状做调整，计划总是赶不上变化，现实有太多无法预测

的因素了。

永远不要被自己的计划限制住，我需要做的只是在现实变化时如何调整计划。

当我看到笔译课的那句话，我立刻明白了，原来这就是我领悟的——

一个努力实践自己的承诺的政治家是值得喝彩的，但是，在面对困难时，选择不实施一些竞选时的承诺的政治家，同样是值得喝彩的。那一刻，我想到了，我根本没必要去伤感有哪些是没按最初的计划实施的，因为有些现实条件是我无法预测到的。原来考虑不周的，我需要做的就是在进行的过程中改进，固执的坚持计划是不明智的。懂得放弃某些不适应现实的计划和承诺，是需要勇气的。

勇气 & Keep Grace under Pressure

从开始到结束，没有任何事情是顺利的，坚持和面对真的需要勇气。

决定必须由我做，责任必须由我承担。所有责骂声全部都冲着我来，上面的下面的，生命中难以承受之重。

对所有尖锐的问题,我永远都是一副耐心和笑脸,承诺会帮助解决. 也许看起来有点软弱的样子,但是,非原则性问题我都不会去争吵,只要最终的目标都一样是好的,就好了.

很多事情说起来很容易，可是真正面对的时候才能验证自己明白的是否有实践。我一直都知道，**问题出现的时候，解决是最重要的**，难以解决的问题也必须要解决，无论用什么方法。可是，持续不断的打击，也许一度让我太过低落了，所以我忽略了我真正应该保持的状态。

只有到了最后的时候，我开始学会不去悲伤，无论有任何问题任何困难出现，我唯一要做的就是解决它。有人给我出难题的时候，我唯一想到的，就是我要马上解决，当场不行也要承诺解决。否则，就是软弱。我不可以表现出软弱，就算我确实受到了打击。

Help Your People Grow 带领团队成长

我曾经对级委的部分人不满意,觉得他们的工作态度和工作质量有问题.

但是经过戏剧大赛,我对他们越来越满意了,因此我很开心.

两个秘书长,曾经让我很不满意,开始我是很严厉地指责的,并且告诉她们为什么她们做的不好,其他级委做的好,应该怎样做.后来我开始学着理解她们,并且珍视她们的很小的进步,也让她们知道.

我希望她们真的有所收获.如果她们跟我在一起什么也学不到,那么不是她们失败,是我很失

败.

最后的日子,当两个秘书长都告诉我她们学到了很多的时候,我感到很欣慰,也越来越放心把事情交给她们做了.

最后她们跟我分享一句话----- 一个好的组织者,是能够为别人开辟一个天空的.

我记住了,我需要培养我的下属,要给他们成长的空间.

当我发现组织部副部长越来越懂得如何带领一群人的时候,我很高兴.我很高兴看到他的进步.

当我说03级级委是 people I could fall in love with and I do fall in love with them 的时候,我真的觉得骄傲.

2006-2007 年：云山书屋 经理

Learn to Be a Winning Manager

Ø 设立目标，并达成和超越目标

“忘记自己的专业，打破自己”成了我的一个目标。

为了这个目标，我开始看 International Marketing, Principles of Marketing, Successful Project Management. 还看了《金领》，《赢》等经管类书籍。经常浏览“牛津管理”。刚开始有时间的时候我去听了几节人力资源管理。

我的起点很低，我只是很努力的现学现用。面试云山书屋的时候，我的计划都是从 marketing 的角度写的。我懂的很少，可是我会把所有知道的都运用到实际中。

结果，我竟然超出了自己的期望值。原来的经理们和学生处的老师竟然一致认同我接任经理，虽然我竞选的是副经理，甚至在最初，我连这个职位都是不敢期望的。内部提升是他们的惯例，我知道。

这个结果只是一个很表面的东西而已。我自己知道，**我在很投入的做一件事情，而我确实做到了，忘记自己的专业，用另一种不同的眼光去分析问题，解决问题，才是我的收获。**

Leadership is ability to establish a direction and motivate people to move in that direction.

领导就是定义问题，并协助他们人完成任务。

分析现状，setting priority:

做经理前，我总以为 marketing 是最重要的，目标市场是最重要的，做了经理我才知道，management 才更重要，否则再好的想法都不能实施，我才知道，员工也是我的客户。如果他们不满意，一切都是空谈。

Motivation 很重要，特别是对于书屋现在的情况——书屋原来低迷的不只是营业额，更多

的是人的精神状态,整个团队的士气!做了书屋的经理,我才明白 marketing 只是一种手段,不是根本。**建设,必须从团队建设开始。**长远的目标要实现,我这一任是完成不了的,所以我很努力的建设团队,规范制度,培养员工,建设一种积极的学习的文化,加强团队精神。

因此:

我制定了月末个人总结制,并且给所有人反馈,帮助他们解决问题,同时肯定和鼓励他们。授权,以培养有潜力的员工。

我提供些好的学习资料给他们,比如让他们看《做最好的自己》。我真心的希望,他们可以越来越好。

举办大型活动,不只是文化营销的起步,同时也通过筹备活动加强了团队精神。

我从来没有放弃跟我的员工们沟通,从来没有放弃培养他们。我学着更细心的关心体谅他们,更好的激励他们,很努力地用我的积极影响他们。我有不积极的地方,但我不在他们面前表现。

终于,许多问题都在我跟他们的沟通中解决了,我看到了在学习在进步的他们,我看到了比原来好的精神面貌。

我不能不说我做的很辛苦。从最开始,我就希望进行很多的改革很多的建设,一路走来也确实很辛苦。但是我的用心良苦渐渐被书屋人认同,我真的很欣慰,虽然现在依然有很多需要去改进的事情,有许多遗留的问题要解决,但是我看的到希望!

如果说,在级委我开始学习做一个 leader,那么在书屋,我学习了更多管理知识,开始学习如何做一个 winning manager.

Ü 自我管理:时间管理和精力管理

过去说要管理好自己,只是在管理自己的情绪,keep grace under pressure. **而现在,却不得不学习时间管理,尤其重要的一点是 Setting priorities.**

我被迫在这样的环境下,做跟多的取舍。发现自己没有真正运用好 80/20 的原则。我总是把它的运用限制在 V I P 上,我忘记了在时间管理时,有的事情不要太追求完美,追求完美应该用在值得的事情上,有时候我没有真正分出那 20%,给自己增添了不必要的压力。

附:我的时间管理

一、明确目标:时刻把梦想和未来放在心上

要事第一,什么是 first thing,要由自己决定

如何探寻自己的路——OurDearAmy(黄捷文)

二、思考分析：

什么是必须要做的？什么是重要应该做的？那件事情对未来有什么样的影响？是对未来有影响而不只是对现在的影响!!! 怎么使用自己的时间才是最有价值的？尊重自己的时间!!!

三、列出清单进行分类，设立优先级：

- A. 必须要做的
- B. 应该要做的
- C. 做了也不会错（在 AB完成之后才做）
- D. 授权（注意：明确效果、合适的人、规定期限、持续查核）
- E. 省略
- A. 想要做的（与梦想有关）
- B. 愿意做的
- C. 无所谓
- A. 重要紧急 B 重要不紧急 C 紧急不重要 D 不紧急不重要

分类不断细化。

四、分配时间

1 统筹整块的时间做最重要的事情（创造性工作而非行政性工作），专注力！

有些需要整块的时间思考，策划，总结的。

比如策划方案，比如写论文等等，这些需要连续的思维进行的。

这时候也许我会不看任何通讯工具

2.分批作业（统一时间做相同的事情以便提高效率）

3.留有机动时间，以应付危机事件

4.SAY NO TO与人生目标无关的时间，尊重自己的时间

5.80/20 原则。考虑做该事情的效益，以便选择授权。

6.应付电话干扰：暂时不接

"有的电话你可以不接的，有的短信你可以不回的。"过去我太顾及所有人的感受，太担心万一

如何如何，其实我并没学会分清事情的轻重缓急。

7.保持站立应付不速之客

8.选择每天睡前制定第 2天时间安排（睡眠时潜意识思考作用）

五、会议管理：明确目标，会议议程（优先处理重要事项，防止讨论离题和沟通无意义），

会议记录的关键——什么人在什么时间完成什么事情。

附：我的精力管理

大三，学习最辛苦，参与组织的活动最多最大型的日子，我是如何走过的呢？结合《精力管理》谈谈我自己的体会吧：

1. 强大的思想能量和精神能量

那时候有很明确的梦想和动力，以支持我在最艰苦的时候坚持，并且感到幸福和满足

最有助于全方位投入的思想方面的精力是现实主义的乐观精神——按照世界的本来面目看待世界，但总是积极地朝着期望的结果努力。

性格——按照我们最坚定的价值观生活的勇气和信念，是为精神能量服务的“关键肌肉”。

2. 周期性的身体能量

也许有人不赞同我的生活方式，但是我喜欢间歇休息和调整：

比如，辛苦一天后先睡 1-2 小时，再起床工作到比较晚的时间，偶尔会通宵。-->避免过度劳累，导致需要过度休息

比如，我的周末一定会补充我一整个周的睡眠，以便新的一周能量充足的开始新的挑战。-->定期休息

我们按照增强身体承受力的方式增强情感、思想和精神上的承受力。我们必须系统地让自己承受超过一般限度的压力，然后进行充分的恢复。并非所有的时候都不会过度劳累，但是坚持在某些时候过度劳累是为了提高自己的承受力。

I 回顾过去，预定未来

这篇自我分析，写于 2006-11-04，大四上学期求职时

从小到大，一直没改变过的，我就是想着，将来的工作一定是要跟人打交道的，如同我性格测试的结果，排第 2 的是社会性。

我喜欢与人交往，我喜欢分享，我喜欢帮助别人，喜欢为别人服务，喜欢帮助别人成长，这些都是我的幸福和成就感。

大学以前，我很随意，喜欢个性，喜欢异想天开。

中学的时候，我说我不追求第一，只是希望我喜欢的方面可以做的好，那时候班长对我说，结果是一样的啊，班长是个事事争第一的人。

那时候我以为，我不追求第一，然而，也许班长是对的，我的大学，一直在追求最好，追求完美到极至。

因为追求最好，所以不再随意，却变得无比认真。

因为追求最好,追求完美,所以,我会以最认真最负责的态度完成我原本不喜欢的事情。

因此我投入所有心血做一个最认真负责的班长,用整个生命在考虑如何才能为大家做好所有事情,考虑如何才可以让整个班变的更好.只因为,当我是一个班长,我就要求自己要求整个班以最好的样子出现在所有人面前.感觉过去的自己从来没这样认真过.

因为追求最好,追求完美,所以,我做级长的时候,一直在努力思考怎样才是一个 good leader,一直思考队长曾经的许多处事方法,一直在总结和反思.我很喜欢看 Apprentice,一边看一边思考自己的工作.因此我领悟了 good leader should help his or her people grow,领悟了许多 decision making方面的,习惯了在高压下工作,懂得了要 keep grace under pressure,懂得了 keep strong otherwise whom can my people depend on.

因为追求最好,追求完美,所以,我开始学习 leadership and management skills,看书,浏览网站,实践.我给自己设立一个又一个目标.

我遇到许多困难,特别是开始在书屋的时候,因此我很认真领悟 FG的理念,很认真的学习 Raymond的 how to be a winning manager.因为,我想做这样一个 good leader,帮助别人成长,这是我的幸福.我真的是这样觉得的.

一见钟情,那是戏剧大赛后我领悟最深刻的一点,所以,我才如此如此迷恋 FG.

我喜欢挑战,喜欢变化中的挑战,因此我喜欢 marketing,我喜欢研究消费者心理,觉得研究和其中的人是美丽的事情.我总是觉得 MKTers很 charming,我就是这么喜欢的,喜欢的简直不需要理由.

我非常清楚的知道 MKT需要特别强的 leadership,因为 MKT需要统筹,全面考虑问题,我非常的清楚的知道 MKT需要非常强的创新能力,因为变幻莫测的市场,要领先要不断进行品牌创新以吸引和保留消费者的心.我也非常清楚的知道,我的创新能力不够强.

销售是很奇妙的事情,我依然觉得生活处处是推销,人生无处不销售.也依然记得 Chris Wei 提的 the first moment of truth,我觉得为此努力是很美丽的事情,那种激情,我很向往.人们总是说, follow your heart,我的喜欢,真的是内心最真实的追求.

我最骄傲的是,我的学习能力很强.

在大学经历了很多事情,无数事情都是从一无所知开始的,写计划,综测,戏剧大赛,盘点,规划,许多我以为我完成不了的事情,我终于还是完成了,我一直在不断学习.

从小到大,我都不喜欢数学.我喜欢物理化学,这是件奇怪的事情吧.我的数学成绩,基本上是我稍微学一下就飞上天,不学了就落地.总有数学老师很奇怪我怎么会突然考不好.

当我越来越喜欢 Marketing and management,当我反复听 how to be rich,当我在书屋待久了,当我意识到财务管理的重要,我开始觉得,如果过去的自己知道现在我会这样,我一定会爱上数学的。

对我而言,数学绝对不应该是障碍,只是看我有没有心学。

很多事情都是吧,当我愿意去做的时候,当我愿意去学的时候,我都相信自己可以做的很好。

也许我不是那么喜欢数字,可是我相信我可以通过努力达到四大的标准,就算,我不喜欢。

上帝啊,当初我怎么会为了不学数学而觉得来英文学院是件好事啊。

我喜欢 HR,因为喜欢与人交往,喜欢了解和理解别人,喜欢帮助别人成长。

我至今都记得 PG的 HR们说的可亲,可敬,可信,记得左佳说的,感性与理性的结合。

我至今都觉得自己是这样的。

我总是认为团队是最重要的,总是认为在一个团队里,除了要有正确的方向共同的目标,人是最最重要的,因此我非常看重 HR,非常认同人的工作是最需要做好的,而我喜欢做人的工作。

I 以终为始,完善规划

2008年初的回顾:有一些梦想永远不会改变

最强烈的梦想,就是拥有温馨的家,跟相爱的家人朋友健康快乐的生活。

健康是 NO.1,永远的前提。

永远不会改变的梦想,就是不计较付出地去爱,真心帮助他人。

至今依然会说 to live, to love, to learn, to leave a legacy.

这句话的顺序,也是我人生的排序:健康地活着,用心地爱,不断学习,留下一些积极的影响。

To Live my Life

生命是最宝贵的东西,所以,健康也一样

要好好活着,才有其他的美好

Learn and grow old.

一直学习,不断充实自己,然后慢慢变老,这应该是无比幸福的事情。

学习的时候,总是觉得很快乐。

总是发现可以学习的东西,总是发现自己还在成长,是多么幸福的事情啊!

To Leave a Legacy.

我喜欢帮助别人的快乐，我喜欢分享的快乐。

我喜欢给予而不求回报的快乐。

善良的东西，总是让我觉得温暖。

这个，是梦想吧，也一直在做。

有所为。好好活着，做很多有意义的事情。

列一张梦想的清单：

1. 健康生活
2. 拥有一个温馨幸福的家，与相爱的人一起慢慢变老，看着自己的孩子慢慢成长
3. 拥有几个一辈子的朋友，在人生的路上互相分享，互相分担
4. 能够帮助他人成长 & 实现梦想
5. 能为中国的公益事业多做贡献

一些不变的行动：

1. 保持英语水平：看美剧，听英语，读一些喜欢的英语文章，也许以后会考虑尝试翻译一些喜欢的东西，偶尔怀念一下大学的英语教科书 CECL，还有文学专业的一些喜欢的资料
2. 写 BLOG, 做读书笔记 & 思考总结
3. 广泛阅读，多与人交流
4. 研究人物传记，他人成长经历
5. 多了解那些出色的培训师 & HR
6. 做一些小分享 (毕竟在现在的阶段，做一个 learner 比一个 giver 更重要)
7. 尽可能地支持公益事业 & 志愿者活动

I 我们都在路上

1 以终为始，做规划

- 1.1 内心最初最想要什么
- 1.2 自己不喜欢什么
- 1.3 不能失去什么
- 1.4 成功是达到我们期望的一种平衡
- 1.1 人生最终目标 & 理想的生活状态

1.1.1 大学毕业后你希望自己达到的目标

1.1.2 现阶段离自己期望的差距决定短期目标

2 探寻自己的路，不要自我设限

2.1 走出去，了解外面的世界

2.1.1 读不同领域的书

2.1.2 了解他人经历

2.1.2.1 人物传记（政治、军事、商业等）

2.1.2.2 访谈节目

2.1.2.3 接触不同学院甚至不同学校的人

2.1.2.3.1 主动认识

2.1.2.3.2 通过参加活动认识

2.1.2.3.3 通过他人的 blog和发表的文章了解

2.1.3 去尝试，去做！

2.2 适合不适合，别轻易下结论

2.2.1 尝试发现它的意义

2.2.2 突破自己的心理舒适圈，坚持一段时间，是否依然不喜欢？

2.2.3 生活中没有什么是完全符合自己心意的，在做自己喜欢的事情中也可能涉及要跟不喜欢的人打交道，要有良好的心态去接受

2.3 积极的改变：走出一个新的道路

2.3.1 多学一个自己喜欢的专业

2.3.2 也许通过现在的专业和工作也可以走到自己梦想的喜欢的领域，给自己做个不同的发展路线

3 一路要学的

3.1 本专业知识和技能

3.1.1 是否可以成为自己的核心竞争力

3.1.2 假如不能，也不能变成自己的劣势

3.2 学会做人

3.2.1 做你自己

3.2.2 学会尊重、包容和理解他人

3.2.3 做对的 问心无愧的事情

3.2.4 心怀感恩

3.3 学会面对不幸和逆境

3.3.1 我们无法选择自己将要跨越的障碍，但是可以选择跨越这些障碍的方式。

3.3.2 关注正在做的事情，并尽力做到最好。注重每一份工作的潜在价值，而不要只注意它的缺陷与单调的弊端。

3.3.3 有时候，看起来曲折的路，也许，比捷径更好。

3.3.4 积极的改变

3.4 学会坚持和等待

3.4.1 点滴积累：刘润：“今日积累明日必有用，不要急功近利。”

3.4.2 我们离终点都很远，而且，你永远也不知道奇迹会在甚么时候发生

3.4.3 多坚持一下，很多时候我们离成功的质变只差那么千分之一的努力

3.5 学会学习

3.5.1 从实践中学习

3.5.2 从他人身上学习

3.5.3 从书本中学习

3.5.4 不断反思和总结

3.5.5 设立目标并尝试超越目标

3.5.1 互相促进

3.6 自我管理

3.6.1 时间管理

3.6.1.1 关键是做好目标管理

3.6.2 精力管理

3.6.3 控制情绪